

Veiligheid & gezondheid

Australische wijnmaker(39): diagnose van kanker-stadium 4

Bron: Daily Mail (UK) - Elise Wilson ([link](#))



Toen de Zuid-Australische wijnmaker Nick 'Duggie' Dugmore op 39-jarige leeftijd te horen kreeg dat hij darmkanker had, was zijn eerste emotie geen ongeloof, maar een déjà vu.

'Ik herinner me dat ik zes weken voordat ik de diagnose kreeg tegen vrienden zei: "Ik denk dat ik darmkanker heb", vertelde hij aan Daily Mail.

'Ik was gewoon helemaal uit de toon met mijn lichaam, maar diep van binnen zei iets me dat er iets mis was.'

Voor de in McLaren Vale wonende vader van twee, die al sinds zijn vroege twintigste wijn maakt, draaide het leven ooit om lange dagen in de wijngaard, regionale wijnwedstrijden en de tomeloze drang om zijn label, Stoke Wines, op te bouwen.

Maar in 2023 veranderde alles toen er een tumor van 5 cm in zijn darm werd gevonden.

Het was een diagnose die niet alleen zijn kracht op de proef zou stellen, maar ook zijn manier van leven en de oorzaak van zijn ziekte volledig zou veranderen.

Vóór zijn diagnose was Duggie het toonbeeld van gezondheid. Hij beschreef zichzelf als energiek, actief en druk, terwijl hij samen met zijn vrouw Rebecca en hun twee kinderen Finley (7) en Flora een leven opbouwde in het rustige kustplaatsje Willunga.

Hij had Stoke Wines van de grond af opgebouwd nadat hij zijn baan verloor tijdens Covid, wat hij beschouwde als een 'zegen bij uitstek'.



Die vrijheid bracht hem ertoe een wijngaard op Kangaroo Island over te nemen, die hij onmiddellijk omschakelde naar biologische landbouw.

Maar ondanks zijn passie voor natuurlijke methoden, gelooft hij dat het jarenlang werken in conventionele wijngaarden zijn gezondheid mogelijk stilletjes heeft geschaad.

'Achteraf gezien waren er veel symptomen', zei hij, terugdenkend aan de periode vóór zijn diagnose.

'De belangrijkste was bloed in mijn ontlasting, dus ik deed een test die negatief was, maar ik wist nog steeds dat er iets niet klopte.'

Zijn doorzettingsvermogen leidde tot een coloscopie, die het verwoestende nieuws onthulde: een grote tumor in zijn bovenste endeldarm en kanker die zich al had verspreid naar drie lymfeklieren, waardoor hij in stadium drie van darmkanker zat.

In tegenstelling tot de meeste patiënten stelde Duggies arts een nieuwere behandelmethode voor, beginnend met chemotherapie en bestraling, voordat een operatie werd overwogen. Hij was de 100e patiënt die het op deze manier deed, en hij had een volledige klinische respons - de tumor was verdwenen.

Maar helaas duurde die overwinning niet lang. Duggie bevestigde dat de kanker in zijn longen was teruggekomen in de vorm van vier kleine knobbeltjes, waardoor zijn kanker nu in stadium 4 zit.

Toch beweert hij dat hij zich momenteel gezonder voelt dan ooit, met een sixpack en meer energie dan ooit tevoren. Maar ondanks al zijn kalmte en positiviteit geeft hij toe dat één emotie nog steeds aanwezig is: woede.



'Ik nam de volledige verantwoordelijkheid voor mijn kanker, want het ging niet om één ding. Kanker is de dood door duizend snijwonden, maar glyfosaat was een van de grootste problemen', zei hij.

Glyfosaat - het actieve ingrediënt in veel onkruidverdelgers - is 's werelds meest gebruikte herbicide. Het is onlangs opnieuw goedgekeurd voor gebruik in Australië voor nog eens tien jaar, ondanks de toenemende internationale bezorgdheid over de mogelijke gezondheidseffecten.

'Ik kreeg ooit huiduitslag toen ik werkte in een wijngaard, omringd door bespoten akkers', herinnerde hij zich over een keer eind 2022.

'Het zat overal op mijn lichaam, zelfs in mijn mond, dus dat was de eerste aanwijzing. Toen ik terugkeek, realiseerde ik me dat mijn kanker zo'n zestien tot achttien maanden later was begonnen.'

Sindsdien heeft hij jarenlang onderzoek gedaan naar de chemische stof, waarvan hij beweert dat het cruciale paden in het lichaam verstoort en op gewassen werkt door het shikimaatpad in planten te verstoren.

'Destijds dachten ze dat zoogdieren deze processen niet hadden, maar nu weten we dat onze darmbacteriën dat wel hebben. We bestaan meer uit bacteriën en schimmels dan uit mensen, en glyfosaat doodt wat ons gezond houdt', zei hij.

Groeiende ongerustheid onder experts

Veel wetenschappers en medische professionals hebben hun bezorgdheid geuit over de veiligheid van glyfosaat, en voor kankerpatiënt Duggie heeft dit alleen maar zijn overtuiging gesterkt dat de chemische stof verre van onschadelijk is.

Professor Lin Fritschi, epidemioloog aan de School of Public Health van Curtin University, onderschrijft zijn standpunt. Hij stelt dat het bewijs rond glyfosaat en het risico op kanker nog steeds onvolledig is.

'Het feit dat het IARC heeft verklaard dat er "suggestief bewijs" is dat glyfosaat kanker veroorzaakt, betekent dat er meer informatie over de kwestie nodig is', zei ze in een commentaar van experts gepubliceerd door Scimex.org na de eerste Australische rechtszaak over glyfosaat in verband met kanker.



Ze drong er bij iedereen die glyfosaat gebruikt op aan om veiligere alternatieven te overwegen en meer voorzorgsmaatregelen te nemen als ze het blijven gebruiken.

'Voor glyfosaat adviseren de fabrikanten oogbescherming, een ademhalingsmasker met een vervangbaar filter, rubberen handschoenen en een katoenen overall met knoopjes bij de nek en polsen te dragen', zei ze.

'Een sterke boodschap hiervan is dat de etikettering van pesticiden in Australië verbeterd moet worden.'

Haar waarschuwing benadrukt een punt waar Duggie zich sterk voor maakt: degenen die nauw met het land werken, verdienen betere bescherming en duidelijkere informatie over waaraan ze worden blootgesteld.

Niet alle experts delen echter dezelfde mening.

Professor Ivan Kennedy, van de Universiteit van Sydney en expert in risicobeoordeling en het lot van pesticiden in het milieu, is van mening dat de zorgen over glyfosaat overdreven zijn.

'Het IARC heeft een "grote fout" gemaakt door te beweren dat glyfosaat een waarschijnlijke oorzaak van kanker is', aldus professor Kennedy in hetzelfde Scimex-rapport.

'Er is geen overtuigend bewijs hiervoor, en er is in de afgelopen 40 jaar veel bewijs verzameld over het feit dat het de veiligste herbicide is die we kennen.'

Ondanks tegenstrijdige meningen heeft de Australian Pesticides and Veterinary Medicines Authority (APVMA) onlangs het gebruik van glyfosaat opnieuw goedgekeurd tot 2035, met als reden dat er onvoldoende bewijs is om het te verbieden.

Die beslissing heeft Duggie woedend gemaakt en zijn grote online community opgeroepen om het niet te negeren, vooral omdat glyfosaat in 33 andere landen verboden is.

Een strijd die groter is dan wijn

Tegenwoordig gaat Duggies missie veel verder dan het maken van goede wijn.

Hij gebruikt zijn platform om bewustzijn te creëren voor wat volgens hem een gevaarlijke chemische stof is die niet alleen schadelijk is voor het land waar hij van houdt, maar ook voor de mensen die erop wonen.

'Vroeger wilde ik de beste wijnmaker zijn, maar nu wil ik gewoon boeren op een manier die de planeet niet vergiftigt', zei hij.



Zijn wijngaard is nu een proeftuin geworden voor wat hij 'levende grond' noemt, vrij van spoeistoffen, chemicaliën en kunstmest.

'Het hangt allemaal samen - de gezondheid van de bodem, de darmgezondheid, de gezondheid van de mens, het is één en hetzelfde,' zei hij.

Hij en zijn vrouw Rebecca hebben een voedselbos aangelegd en voegen een moestuin toe aan hun wijnmakerij, met als doel verse producten te leveren aan pas gediagnosticeerde kankerpatiënten en een plek van troost en kracht te bieden tijdens die eerste, angstige dagen na de diagnose.

Hij pleit ook voor meer transparantie in de landbouw en de regelgeving voor chemicaliën, omdat hij ervan overtuigd is dat 'mensen het recht hebben te weten wat er op hun voedsel, in hun buurt en op de scholen van hun kinderen wordt gespoten'.

Wat zijn eigen gezondheid betreft, blijft Duggie zo volledig mogelijk van het leven genieten, dankzij dagelijkse meditatie, gezond eten, tijd met zijn gezin en het feit dat hij niet langer in constante angst leeft.

'Ik ben boos, ja, maar ik ben ook hoopvol,' concludeerde hij.

'Want als je je er eenmaal in verdiept, kun je het niet meer ontzien. En ik denk dat mensen eindelijk wakker beginnen te worden.'